МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«САВВУШИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА К.Н ЧЕКАЕВА»

ЗМЕИНОГОРСКОГО РАЙОНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ

|  |  |
| --- | --- |
| РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО  на педагогическом совете протокол № 1 от 30.08.2023 г. | УТВЕРЖДЕНО  приказом и.о. директора  МБОУ «Саввушинская СОШ»  № 85-од от 31.08.2023 г. |

# Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Саввушинская СОШ»

1. **Общие положения**
   1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Саввушинская СОШ» (далее – Школа) разработано в соответствии с

* Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями);
* Приказом Министерства Просвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с последующими изменениями);
* Федеральными государственными образовательными стандартами начального общего, основного общего и среднего общего образования;
* постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (с последующими изменениями);
* постановлением Главного государственного санитарного врачаРоссийской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21

«Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

* Уставом МБОУ МБОУ «Саввушинская СОШ» .
  1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) регламентирует режим занятий обучающихся Школы по очной форме обучения в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий в соответствии с санитарными нормами и правилами. Особенности режима занятий по очно-заочной и заочной форме обучения определяются учебными планами, индивидуальными учебными планами и другими локальными актами Школы.
  2. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписаниями занятий, настоящим Положением.
  3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса: обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками Школы.

# Учебный год

* 1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается 26 мая в соответствии с календарным учебным графиком федеральной образовательной программы. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы.
  2. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1 – 11 классы). Количество четвертей в течение учебного года – 4.
  3. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей и полугодий, сроки и продолжительность каникул, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

# Режим образовательного процесса

* 1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана,календарного учебного графика, плана внеурочной деятельности, расписания занятий,календарного плана воспитательной работы, разрабатываемых Школой самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора на начало учебного года.
  2. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
  3. Продолжительность учебного года:
     + при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе – 33 недели;
     + при получении основного общего образования составляет 34 недели;
     + при получении среднего общего образования составляет 34 недели.
  4. После каждого учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.
  5. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:
* учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,
* обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урокав день по 40 минут каждый,
* в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут,
* предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей (триместров).
  1. Учебная нагрузка распределяется в соответствии с Санитарными правилами и нормами.
  2. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течениеучебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:
* для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,
* для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
* для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков,
* для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.
  1. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом

факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

* 1. Продолжительность урока 45 минут, за исключением 1 класса.
  2. В Школе обучение осуществляется в одну смену. Учебные занятия в Школе начинаются:
* для обучающихся основной и средней школы - в 08.00.
* для обучающихся начальной школы – в 09.00.
  1. Расписание звонков составляется заместителем директора по учебно-воспитательной работе и доводится до сведений участников образовательного процесса любым доступным способом.
  2. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затратывремени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 – 3 классах – 1,5 ч.,в 4 – 5 классах – 2 ч., в 6 – 8 классах – 2,5 ч., в 9 – 11 классах – 3,5 ч.
  3. После перенесенного заболевания дети допускаются к посещению при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

# Организация обучения на дому

4.1. Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающего на имя директора на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом Школы определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий. Для организации занятий на дому на основании приказа по Школе определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимися.

# Режим питания обучающихся

* 1. Для организации горячего питания, а также для хранения и приготовления пищи в Школе выделяется специальное помещение.
  2. Режим работы столовой с 08.30 до 14.00.
  3. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Школы.
  4. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой. Контроль входа и выхода из столовой, соблюдения поэтапного приема пищи осуществляет ответственный за организацию питания, назначенный приказом директора Школы.

# Режим внеурочной деятельности

* 1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, утвержденным директором Школы.
  2. Расписание занятий внеурочной деятельности составляется отдельно от расписания уроков.
  3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - не менее 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
  4. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 20 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

# Режим двигательной активности

* 1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.
  2. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контрольза осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО.
  3. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
  4. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.
  5. До занятий физической культурой допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

# Изменение режима занятий обучающихся

8.1 Изменения в режиме занятий обучающихся Школы утверждаются приказом директора Школы в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций и других форс-мажорных обстоятельств.

# Заключительные положения

* 1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения. Внесение дополнений и изменений в Положение производится на заседании педагогического совета Школы в соответствии с требованиями действующего законодательства, с учетом мнения обучающихся, родителей (законных представителей). Положение действительно до принятия новой редакции.
  2. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.